

MINUTA MES DE ABRIL 2018

Fecha	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
Menú	Ens. Lechuga c/ zanahoria Espagueti con salsa queso Uvas natural Jugo de durazno	Ens. chilena Croqueta de pescado c/ arroz árabe Piñas con caramelo Jugo de naranja	Ens. lechuga Chuleta con papas en juliana Plátano con salsa Jugo de piña	Ensalada repollo Pollo arvejado con puré flan Flan o fruta Jugo frambuesa	Ens. Tomate pil pil Porotos granados Mousse o mix frutal Jugo de frutilla
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
Menú	Ens. Repollo Espirales c/sal. boloñesa Plátano con salsa frutilla Jugo de melón tuna	Ens. Lechuga c/ zanahoria Chapsai de ave c/ arroz sol Compota de manzana Jugo de naranja	Ens. Tomate Pescado al jugo c/ papas al pil pil Arroz con leche Jugo de durazno	Ens. lechuga Lentejas con queso parmesano Mousse Jugo de frambuesa	Ens. chilena Charquican de verduras y papas Arroz con leche o fruta Jugo de frambuesa
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
Menú	Ens. lechuga Espirales C/ salsa boloñesa Babarois Jugo de naranja	Ens. Lechuga Pollo al jugo c/ arroz primavera Piña con caramelo Jugo de frambuesa	Ens. tomate-choclo Badin de zapallo italiano c/ papas Plátano con caramelo Jugo de frutilla	Ens. Lechuga c/ zanahoria Pollo asado c/ puré Uva natural Jugo de durazno	Ens. chilena Lentejas guisadas con chorizo Jalea c/ fruta o mix frutal Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
Menú	Ens. repollo Espagueti con salsa boloñesa Tuti-fruti Jugo damasco	Ens. tomate Garbanzos c/ mote Jalea con fruta Jugo de manzana	Ens. pepino con apio Carne mongoliana c/arroz Uvas natural Jugo de frambuesa	Ens. lechuga Pescado al jugo c/ pure Peras c/ caramelo Jugo naranja	Ens. tomate Croquetas de carne c/arroz prima Flan frutilla c/ salsa Jugo de piña
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
	30/04/2018				
	Ens. Lechuga c/ zanahoria Espagueti con salsa queso Uvas natural Jugo de durazno				

Jug

Jugo de naranja