

# MINUTA MES AGOSTO 2018

Fecha	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
Menú			Ens. Lechuga Salsa boloñesa c/ corbatitas Jalea con fruta Jugo frutilla	Ens. mixta repollo/ zanahoria Carbonada de vacuno Flan de chocolate Jugo frambuesa	Ens. betarraga Lentejas guisadas c/ queso ralla Babarois o fruta Jugo de naranja
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
Menú	Ens. Repollo aceituna Espaguet c/ verduras salteadas Plátano con caramelo Jugo de melón tuna	Ens. mixta Lechuga/ zanahoria Chuleta de cerdo c/ puré Jalea con fruta o fruta Jugo de naranja	Ens. Tomate pil pil Pollo al jugo c/ arroz sol Flan chocolate o fruta Jugo de durazno	Ens. betarraga Porotos granados Manzanas con caramelo Jugo de frambuesa	Ens. chilena Lasaña Jalea c/ fruta o mix frutal Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
Menú	Ens. zanahoria/ betarraga Salsa boloñesa c/ espirales Fantasía durazno plátano Jugo frutilla	Ens. Lechuga c/aceituna Chapsui de vacuno c/ arroz sol Flan chocolate Jugo de durazno	Feriado	Ens. Chilena Lentejas con queso rallado Babarois Jugo naranja	Ens. repollo Pollo asado c/ arroz primavera mix frutal Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
Menú	Ens. betarraga pil pil Espagueti con salsa boloñesa Babarois o fruta Jugo de frambuesa	Ens. Tomate pil pil Charquicán de carne c/ veduras Flan frutilla o fruta Jugo de manzana	Ens. mixta lechuga choclo Chuleta con arroz Leche asada o fruta Jugo damasco	Ens. mixta repollo /apio Carbonada de pollo Peras con caramelo Jugo de frambuesa	Ens. Chilena Porotos guisados Jalea con fruta o fruta Jugo de piña
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
	Ens. repollo c/ zanahoria Salsa boloñesa con corbatitas Mix frutal Jugo naranja	Ens. chilena Pollo asado c/ arroz primavera Jalea c/ fruta o fruta Jugo de frambuesa	Ens. mixta lechuga Carbonada vacuno Arroz con leche o fruta Jugo pera	Ens. betarraga a la chilena Lentejas con queso rrallado Babarois o fruta Jugo de naranja	Ens. tomate pil pil Lasaña Fantasía de plátano Jugo frambuesa