

MINUTA MES DE JUNIO 2018

Fecha	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
					01/06/2018
Menú					Ens. lechuga Lentejas guisadas c/ queso ralla Flan de frutilla Jugo de naranja
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	04/06/2018	05/06/2018	06/06/2018	07/06/2018	08/06/2018
Menú	Ens. Repollo aceituna Salsa boloñesa c/espaguete Flan Jugo de melón tuna	Ens. mixta Lechuga/ zanahoria Chuleta de cerdo c/ puré Compota de pera Jugo de naranja	Ens. Tomate pil pil Cazuela de vacuno Arroz con leche Jugo de durazno	Ens. mixta lechuga/ choco Porotos con rienda Manzanas con caramelo Jugo de frambuesa	Ens. chilena Pollo asado c/ arroz sol Jalea c/ fruta o mix frutal Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	11/06/2018	12/06/2018	13/06/2018	14/06/2018	15/06/2018
Menú	Ens. repollo morado Corbatitas con salsa boloñesa Babarois Jugo de naranja	Ens. mixta Lechuga /apio Carbonada de pollo Peras con caramelo Jugo de frambuesa	Ens. Lechuga c/aceituna Chapsui de vacuno c/ arroz sol Flan chocolate Jugo de durazno	Ens. repollo Lentejas con queso rallado Leche asada Jugo naranja	Ens. chilena Pollo al jugo c/ papas pil pil Jalea c/ fruta o mix frutal Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	18/06/2018	19/06/2018	20/06/2018	21/06/2018	22/06/2018
Menú	Ens. mixta lechuga/ zanahoria Espaguete con salsa boloñesa Plátano con salsa Jugo de frambuesa	Ens. Tomate relleno Coquetas pescado c/ arroz árabe Peras acarameladas Jugo de manzana	Ens. mixta lechuga/zanahoria Pollo asado c/ papas pil pil Jalea mix o fruta Jugo damasco	Ens. repollo morado Lentejas con queso rallado Flan Jugo naranja	Ens. tomate pil pil Carbonada vacuno Tutti-fruti Jugo de piña
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	25/06/2018	26/06/2018	27/06/2018	28/06/2018	29/06/2018
	Ens. repollo morado Salsa boloñesa c/ espirales Babarois o fruta Jugo de naranja	Ens. mixta lechuga/ zanahoria Porotos guisados Flan de frutilla o fruta Jugo pera	Ens. chilena Pollo asado c/ arroz primavera kiwi Jugo de frambuesa	Ens. lechuga Cazuela de vacuno Jalea mix o fruta Jugo damasco	Ens. tomate Chuleta al horno c/ puré florent Arroz con leche y canela Jugo naranja