



# MINUTA MES DE JULIO 2018

Fecha	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
Menú	FERIADO	Ens. Tomate Spaguetti con salsa boloñesa Flan chocolate Jugo de piña	Ensalada repollo morado Pollo al jugo con arroz Compota de manzana Jugo frambuesa	Ens. mixta betarraga/ choclo Carbonada de vacuno Jalea con frutas Jugo frambuesa	Ens. lechuga Lentejas guisadas c/ queso ralla Flan de frutilla Jugo de naranja
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLOGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
	Ens. mixta lechuga/ zanahoria Salsa boloñesa con corbatitas Babarois o fruta Jugo de frambuesa	Ens. Tomate pil pil Shapsui de vacuno con arroz Tuti-fruti Jugo de manzana	Ens. repollo morado Pollo arvejado con puré manzanas acarameladas Jugo naranja	Ens. mixta lechuga/zanahoria Porotos granados Jalea mix o fruta Jugo damasco	Ens. tomate pil pil Cazuela de pollo Flan chocolate Jugo de piña
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLOGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	30/07/2018	31/07/2018			
	Ens. tomate pil pil Lasaña Babarois o fruta Jugo de naranja	Ens. mixta Lechuga/ zanahoria Bistec con arroz primmavera Compota de pera Jugo de naranja			