

# MINUTA MES OCTUBRE 2018

Fecha	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
Menú	Ens. Lechuga Espagueti con salsa boloñesa Mousse de vainilla Jugo de naranja	Ens. Tomate pil-pil Carne al jugo con arroz primav Compota de peras Jugo de piña	Ens. betarraga con cilantro Lentejas c/ queso rallado Jalea con fruta Jugo de piña	Ens. repollo blanco/ zanahoria Carbonada de vacuno Flan de chocolate Jugo frambuesa	Ens. repollo morado Chuletas con papas pil pil Tutti frutti Jugo de naranja
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
Menú	Ens. mixta Lechuga/ zanahoria Espirales c/ salsa boloñesa Flan vainilla Jugo de naranja	Ens. mixta Lechuga/ zanahoria Pollo al jugo c/ arroz sol Jalea con fruta o fruta Jugo de naranja	Ens. repollo banco/morado Chuleta con puré Compota manzana con caramelo Jugo de durazno	Ens. chilena Carbonada de ave Mouse o fruta Jugo de frambuesa	Ens. lechuga /betarraga Porotos con rienda Jalea c/ fruta o fruta Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
Menú	FERIADO	Ens. Repollo aceituna Salsa boloñesa c/corbatitas Platano con caramelo Jugo de melón tuna	Ens. Lechuga c/aceituna Chapsui de vacuno c/ arroz l Jalea con fruta Jugo de durazno	Ens. repollo Pollo al jugo con papas pil pil Arroz con leche Jugo naranja	Ens. chilena Lentejas con queso rallado Jalea c/ fruta o mix frutal Jugo de melón tuna
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
Fecha	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
Menú	Ens. mixta lechuga/ zanahoria Espagueti con salsa boloñesa Mousse vainilla Jugo de frambuesa	Ens. Tomate pil pil Pollo arvejado con papas Flan frutilla o fruta Jugo de manzana	Ens. lechuga/ zanahoria Porotos guisadas Jalea mix o fruta Jugo damasco	Ens. mixta repollo/aceituna Shapsui de pollo c/ arroz Peras con caramelo Jugo de frambuesa	Ens. chilena Carbonada vacuno Ensalada de frutas Jugo de piña
Hipo calórico	PROTEINA ALTO VALOR BIOLÓGICO BAJA EN GRASA + ENSALADA 4/ TIPOS 4/ COLORES + 1 PAN MOLDE + JUGO + POSTRE				
	29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
	Ens. lechuga con choco Corbatitas c/salsa de carne Flan chocolate Jugo naranja	Ens. chilena Pollo asado c/ papas pil pil Platanos c/ caramelo Jugo de frambuesa	Ens. mixta Lechuga/ zanahoria Chuleta de cerdo c/ arroz prim Jalea con fruta o fruta Jugo de naranja		