



Chillán, viernes 20 de marzo de 2020

Ref: Información y recomendaciones para estudio en casa /N°0034- 2020

**Señores
Padres y Apoderados
Colegio Alemán de Chillán
Presente**

Estimadas Familias:

Junto con saludarlas, nos dirigimos a ustedes para agradecer su comprensión frente a la contingencia que estamos viviendo a nivel mundial y que ha afectado el normal desarrollo de nuestras labores diarias. De la misma forma, valoramos y agradecemos el compromiso y apoyo de los apoderados en el proceso formativo de nuestros alumnos, guiándolos a través del material que ha sido enviado por los profesores.

Con el fin de atender oportunamente los requerimientos de nuestros alumnos durante estas dos semanas de cuarentena se diseñó una plataforma a través de la cual ustedes han descargado el material. Estamos conscientes que dicha plataforma ha presentado algunos inconvenientes que hemos intentado superar de la forma más expedita posible. Por otra parte, sabemos que la metodología utilizada para entregar la información ha generado en algunos casos sobre carga de trabajo y en otros una necesidad de contar con más material de trabajo.

Tomando en cuenta ambas situaciones, y considerando que ésta es nuestra primera experiencia en realizar clases en formato remoto, frente a la eventualidad de que la cuarentena se prolongue más allá del plazo anunciado inicialmente (27 de marzo) o que debamos realizar una nueva cuarentena, estamos trabajando junto a nuestros asesores informáticos para implementar un nuevo sistema audiovisual y de consultas online que nos permita facilitar el proceso de enseñanza/aprendizaje. Es por ello que, en cuanto contemos con dicha plataforma, se las daremos a conocer por esta vía con los distintos pasos a seguir para su implementación.

Considerando lo anterior y, que al menos, hasta el 27 de marzo seguiremos trabajando con la plataforma actual, les sugerimos considerar las siguientes recomendaciones al momento de trabajar el material enviado esta semana:

1) Recomendaciones Generales.-

1.1 El material enviado debe ser desarrollado durante esta semana y la próxima.

1.2 Establecer una rutina diaria como la sugerida a continuación, acondicionada a la realidad de cada familia:

08:00 a 9:00	Levantarse	Tomar desayuno y, de acuerdo a su edad, ayudarlos a hacer la cama, vestirse y ordenar el dormitorio.
09:00 a 10:00	Algo de ejercicio	Si tienen jardín salir un rato a correr, caminar, saltar. Si viven en departamento, poner música y bailar un rato para botar



		energías e hidratarse permanentemente.
10:00 a 11:00	Actividad	Hacer una actividad propuesta (Lenguaje, matemáticas, ciencias).
11:00 a 11:30	Recreo	Ir al baño, comer una pequeña colación.
11:30 a 12:30	Actividad	Realizar una actividad propuesta (inglés, alemán u otro)
12:30 a 13:30	Tareas de hogar	Almorzar, cepillado dental; dependiendo de la edad, ayudar en limpiar mesa, desinfectar manillas de puertas y otros.
13:30 a 14:30	Tiempo de Tranquilo	Tiempo de lectura, utilizar juegos de mesa (puzzles, naipes, bloques de construcción, muñecas, autitos, etc.)
14:30 a 15:30	Actividad	Desarrollar alguna actividad de tipo artística sugerida en el plan de trabajo.
15:30 a 17:00	Tiempo libre	Juego a gusto del niño, hacer una pequeña colación.
17:00 a 18:00	Tareas de hogar	Dependiendo de la edad ayudar en el orden de sus pertenencias y otras tareas designadas.
18:00 a 19:00	Comida	Comer, cepillado dental, dependiendo de la edad ayudar en poner y recoger la mesa.
19:00 a 20:00	Rutinas	Baño y rutina de sueño.

2) Recomendaciones para Alumnos de 1° a 6° básico y Sugerencias para las Familias.-

Es importante tomar este tiempo con calma para apoyar a nuestros niños de manera eficiente, dosificando el trabajo enviado a casa por los profesores y tener en cuenta las siguientes orientaciones:

2.1 Reforzar la rutina de hábitos y norma como mantener tiempo destinado a hábitos de trabajo escolar. Esto potenciará su autoestima y brindará sentimiento de seguridad y confianza.

2.2 Brindar oportunidades gradualmente para realizar diferentes actividades en las que el niño vaya adquiriendo mayor destreza y autonomía. Ello potenciará su gestión para resolver problemas cotidianos.

2.3 Designar responsabilidades acordes a su edad para que desarrollen la iniciativa propia, lo que favorecerá su rol en los diferentes contextos en los que participa.

2.4 Reforzar positivamente sus logros por pequeños que éstos parezcan.

2.5 Estimular el "auto-monitoreo" a través de preguntas inductoras como: ¿cómo crees que lo estás haciendo?, ¿cómo lo podrías mejorar?, ¿la estrategia que utilizaste te sirvió?, ¿crees que hay otra forma que te pueda servir?

2.6 Verificar que haya comprendido conceptos y metodología de trabajo acogiendo sus dudas.

2.7 Promover el seguimiento de instrucciones para que se lleven a cabo en orden correlativo. Esto será útil para gestionar y fortalecer su autonomía.

2.8 Secuenciar las actividades paso a paso, para facilitar su comprensión.



2.9 Para alumnos de 1°, 2° y hasta 3° básico es apropiado fomentar la lectura en voz alta y formular preguntas que ayuden a la comprensión en todos sus aspectos (literal, inferencial y crítico).

3) Recomendaciones para Alumnos de 7° básico a IV medio.-

3.1 Elige un lugar tranquilo y con luz para estudiar: El ruido es siempre un gran distractor. Por esto, uno de los principales consejos es que elijas un lugar de tu casa que sea tranquilo y que posea una óptima iluminación. Además, la temperatura es siempre un inconveniente al estudiar, así que preocúpate de mantener calefaccionado tu lugar de estudio en invierno, y fresco en días de calor.

3.2 Planifica tus horarios de estudios: Poseer un horario específico es muy importante para que rindas en tus estudios. Planificar los días y momentos precisos en los que vas a estudiar, te ayudará a concentrarte anticipadamente y conocer las materias que aprenderás.

3.3. Utiliza un método de estudio: Hay diversos métodos que funcionan al momento de estudiar, pero siempre dependerá de las cualidades de cada estudiante. Te recomendamos:

- Separar títulos con colores, decorar las carpetas según el tema y con post-it coloridos al lado de la computadora, o entre los libros.
- Crear resúmenes dividiéndolos en materias o temas.
- Inventar tu propia forma de hacer mapas conceptuales.

3.4 Tómate un descanso: Al momento de estudiar es importante descansar. Pero, ¿cómo sería eso? La idea es que los períodos de estudio que tengas sean de alrededor de 50 minutos, alternados con 10 de descanso. De esta manera, evitarás dolores de cabeza, estrés, cansancio y los típicos síntomas de desconcentración al momento de estudiar.

3.5 Evita tu celular y, sobre todo, las redes sociales: Dejar el teléfono celular en otro lugar, en silencio o apagado, es una de las mejores opciones que tienes para concentrarte en tu casa. De esta manera, ni una llamada ni un WhatsApp te va a molestar al momento de estudiar en casa. También es importante evitar, por un momento, las redes sociales (Instagram y Facebook) porque afectan quitar la concentración y hacen perder la dedicación al estudio.

*** Ante cualquier duda sobre los contenidos, la recomendación es mantener una comunicación fluida con profesores vía correo institucional que es el nombre y apellido de cada profesor con la extensión @dschillan.cl**

Esperamos que este material sea de utilidad para nuestros alumnos y apoderados y les reiteramos el llamado a informarse a través de los canales oficiales del colegio, como nuestro e-mail institucional, página web y redes sociales.

Agradeciendo su colaboración y comprensión, se despide atentamente



Felipe Rössler Hargous
Director
Colegio Alemán de Chillán