



MENUS SEMANAL OCTUBRE

	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Hipocalórico	Lechuga-pastas frías-choclo-tomate-quiche de champiñón y verduras + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado	Lechuga-pepino-zanahoria-coliflor-atún-huevo duro y palta + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado	Ensalada cesar de pollo + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado	Bowl mexicano-lechuga-arroz frío-porotos negros-tortilla-salteado de carne molida-guacamole + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado	Lechuga-papas al perejil-zanahoria-brócoli-pollo a la mostaza + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado
Platos de fondo	Porotos granados con longaniza O Espaguetis con salsa boloñesa + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado	Cazuela de pollo O Arroz con truto de pollo arvejado + Pan amasado + Ensalada surtida + Vaso de jugo + Fruta	Pure de papas con longaniza al jugo O Pastas con salsa Alfredo + Pan amasado + Ensalada surtida + Vaso de jugo + Fruta	Papas duquesa con tortilla de acelga O Arroz con cerdo al horno + Pan amasado + Ensalada surtida + Vaso de jugo + Fruta	Salchipapas O Paella mar y tierra + Salsa de la casa + Vaso de jugo + Fruta + Pan amasado



VALOR MENU \$5.000

Correo: vatel.eventos11@gmail.com

Fono WhatsApp: +569-79307410

